27.04 2026г.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Д.Г.

Директор МОУ Гимназия - Павлова

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Белки,г	Жиры,г.	Углевод	Энерг. Ценность
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	227,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	210	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60
	Итого за прием пищи:	**650**	**17,90**	**20,40**	**66,23**	**559,00**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	**300**	**7,60**	**11,00**	**92,20**	**490,30**
	Всего:	**950**	**25,50**	**31,40**	**158,43**	**1 049,30**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Белки,г	Жиры,г.	Углевод	Энерг. Ценность
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	210	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60
	Итого за прием пищи:	**700**	**19,40**	**22,02**	**71,68**	**588,25**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	**350**	**7,60**	**11,00**	**99,25**	**517,90**
	Всего:	**1050**	**27,00**	**33,02**	**170,93**	**1 106,15**

Повар: /Смирнова О.А/

Ответственный по питанию в школе: /Дергачева Ю.В/